



Manuale d'istruzione

Dispositivo vibro-tattile
per il trattamento del
benessere fisico

FIBROMIALGIA

IMPORTANTE

Nessuna parte di questo prontuario può essere fotocopiata, tradotta o riprodotta senza il consenso scritto della MEV srl

Istruzioni fondamentali per l'utilizzo:
Leggere attentamente prima dell'installazione e dell'uso del dispositivo

Produttore:
MEV srl
Via Pisano 18
59013 Montemurlo PO

DESTINAZIONE D'USO

Dispositivo domiciliare ad uso temporaneo, progettato per alleviare efficacemente dolore e affaticamento.

UTILIZZATORE DEL DISPOSITIVO

Requisiti fondamentali:

- Maggiore età.
- Assenza di gravi deficit psico-fisici.
- Capacità di gestione delle situazioni di pericolo.
- Buona vista.
- Comprensione dei simboli matematici.

CARATTERISTICHE TECNICHE

Descrizione:

- Tensione Alimentazione: 90-240Vac/50-60Hz
- Potenza Assorbita: 50 VA
- Fusibili di protezione: protezione termiche
- Tensione di alimentazione del motore: 12V
- Velocità del motore: 5000 rpm
- Frequenza PWM: 5000 Hz
- Frequenza di Vibrazione: 1-90 Hz 3 10%
- Massimo peso del paziente: 130 Kg

DESCRIZIONE DEI COMPONENTI

Il Dispositivo Fibrostop è composto dai seguenti elementi:



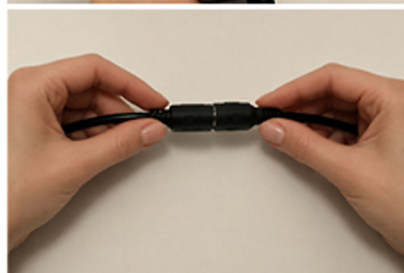
un materassino terapeutico d'eccellenza nelle misure di:
80 cm di larghezza, 190 cm di lunghezza, 7 cm di altezza
dotato di un innovativo lato inferiore antiscivolo che garantisce la massima stabilità.
Integra 6 motori per la generazione del movimento vibro-tattile, fulcro del trattamento.
Questi sono distribuiti con 2 unità centrali 1 superiore e 1 inferiore
e 4 disposti simmetricamente 2 per ciascun lato



Un'unità di alimentazione che include
un trasformatore di rete elettrica



Un'unità di comando che include
un telecomando per la gestione
del dispositivo



2 cavi di connessione necessari
per collegare il trasformatore
e il telecomando al materassino

La FIBROMIALGIA

La Fibromialgia è una malattia che fa parte delle “ Sindromi da Dolore Cronico ”
“ e che si manifesta principalmente con :

Dolore muscolo-scheletrico intermittente

Astenia o profonda stanchezza

Disturbi del sonno

Disturbi emotivi e cognitivi (Fibro-fog o nebbia mentale) .

A questi quattro sintomi principali si possono associare una cinquantina di disturbi circolatori, gastrici ,intestinali, cutanei ecc.

**LA FIBROMALGIA MINACCIA LA SALUTE COMPLESSIVA DELLA PERSONA E
NE RIDUCE IL BENESSERE PSICO-FISICO.**

La Sindrome Fibromialgica è una Malattia Sociale Cronica ed Invalidante.

In Italia si stimano dai 3 ai 4.000.000 di pazienti, prevalentemente Donne (ma anche uomini intorno al 10%). Sono colpiti anche bambini ed adolescenti (40.000, solo in Italia).

Le Cause non sono ancora completamente note, ma sappiamo che hanno un ruolo sia fattori genetici che ambientali (anche traumatici ,sia fisici che psichici).

La Malattia si esprime con una ALTERAZIONE DELLA SENSIBILITA' CENTRALE , per cui la Paziente ed il Paziente percepiscono una particolare forma di dolore definito “ nociplastico ” con iperalgesia (percezione aumentata del dolore) ed allodinia (percezione del dolore anche in aree del corpo non di per sé dolenti).

La Fibromialgia si presenta spesso associata ad altre Malattie Reumatiche infiammatorie e non-infiammatorie o patologie autoimmuni (es. tiroidite).

Purtroppo non disponiamo di un marcatore biologico (esame del sangue o esame radiologico) che permetta una diagnosi certa.

Pertanto la diagnosi risulta spesso difficile e ritardata.

Anche le Cure proposte ad oggi, sia attraverso i farmaci che con rimedi non farmacologici di tipo fisico e fisioterapici, risultano poco efficaci; con risultati positivi al di sotto del 25/30 %.

Tra i rimedi non farmacologici, FIBROSTOP si basa sulla STIMOLAZIONE VIBROTATTILE NOTTURNA.

Si tratta di un trattamento innovativo ,non invasivo per il benessere psico-fisico della persona affetta da fibromialgia; basato su prove scientifiche e con risultati maggiori .Può essere impiegato come rimedio di prima linea nelle forme meno gravi ed anche in associazione con altri rimedi , già in uso, nelle forme severe. FIBROSTOP è indicato specificatamente per la Fibromialgia.

Vanno comunque segnalati ulteriori benefici per lo stesso paziente fibromialgico che spesso presenta anche altre patologie reumatiche ed ortopediche associate come artrosi, artriti, discopatie, mialgie .

Infatti è ormai accertato che i trattamenti con stimolazione meccanica vibratoria, se opportunamente modulati, determinano effetti biologici multipli : antinfiammatori, antidolorifici, antiedemigeni e soprattutto anti-contratturanti muscolari.

FIBROSTOP contribuisce alla RIABILITAZIONE MOTORIA e del SONNO.

SICUREZZA

Si raccomanda di leggere attentamente tutte le avvertenze, le precauzioni e le istruzioni d'uso prima di utilizzare il dispositivo.

MEV e FM declinano ogni responsabilità per danni, diretti o indiretti, a persone o cose derivanti dall'uso improprio del dispositivo e dei relativi accessori.

Si prega di utilizzare esclusivamente i componenti originali forniti con il prodotto.

- La sicurezza elettrica dell'apparecchio è garantita esclusivamente tramite il corretto collegamento a un impianto di alimentazione conforme alle normative vigenti.
- Prima di collegare il dispositivo, verificare che la tensione nominale indicata sui componenti sia conforme a quella della rete locale.
- Evitare l'esposizione del dispositivo ad agenti atmosferici, come pioggia, per preservarne la funzionalità.

- Il dispositivo ed i suoi componenti devono essere protetti da infiltrazioni di liquidi.
- Il dispositivo deve essere impiegato esclusivamente per l'uso per il quale è stato progettato; qualsiasi altro utilizzo è da considerarsi improprio. MEV e FM declinano ogni responsabilità per danni derivanti da un uso scorretto, improprio o irragionevole.
- La modifica o l'alterazione delle caratteristiche del dispositivo non è consentita.
- Prima di procedere con qualsiasi operazione di pulizia o manutenzione, disconnettere il dispositivo dalla rete elettrica.
- Qualora il dispositivo presenti difetti o malfunzionamenti, astenersi dall'uso e rivolgersi al servizio assistenza FM.
- Si raccomanda di tenerlo fuori dalla portata dei bambini.
- Qualsiasi incidente grave correlato al dispositivo deve essere tempestivamente segnalato alla MEV e alla FM.

MESSA IN SERVIZIO

Si prega di guardare bene il dispositivo per rilevare eventuali danni da trasporto, che dovranno essere segnalati immediatamente al vettore tramite nota scritta da inviare a FM.

- In caso di reso, è obbligatorio utilizzare l'imballaggio originale per garantire la sicurezza durante la spedizione. Nessun altro imballaggio ne garantisce la sicurezza e verrà rispedito al mittente.
- Togliere il dispositivo dall'imballaggio e prendere visione della documentazione fornita. Verificare che la tensione di rete indicata sull'alimentatore corrisponda a quella locale, con una (frequenza di 50-60Hz).
- Il dispositivo può essere installato su una superficie piana con dimensioni non inferiori a quelle del dispositivo, oppure su un normale letto.
- Procedere al collegamento dei connettori del telecomando e del trasformatore; successivamente, alimentare il dispositivo collegando il trasformatore alla rete elettrica compatibile.

- Non utilizzare il dispositivo in ambiente umido

In presenza di condensa, attendere la completa evaporazione prima dell'accensione.

Rispettare i range ambientali:

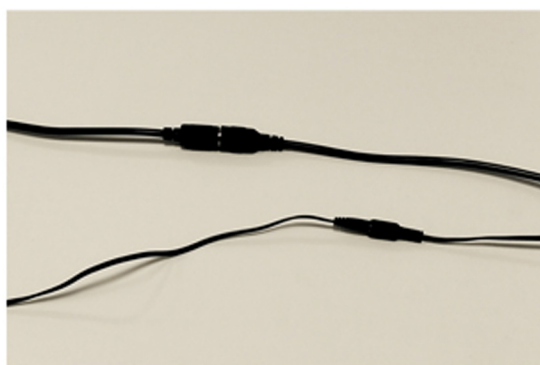
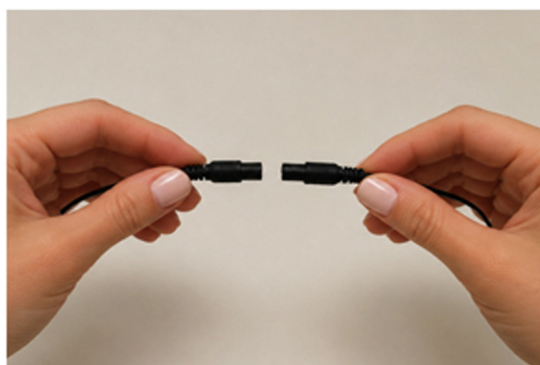
temperatura: compresa tra 5°C e 40°C

umidità relativa: dal 15% al 93%

pressione atmosferica: tra 70 kPa e 106 kPa.

CONNESSIONE DEI COMPONENTI

Procedura di Installazione:



Connettere i 2 cavi di collegamento partendo rispettivamente dal trasformatore e dal telecomando verso il materassino.

Successivamente inserire il trasformatore in una presa di corrente compatibile.

MODALITÀ OPERATIVE DEL TELECOMANDO

Procedura di Funzionamento:



Attivare il Dispositivo
tramite il telecomando
premendo il tasto rosso
di accensione (ON)

Il Dispositivo si spegne
automaticamente a
termine del ciclo

In alternativa è
possibile interrompere
in qualsiasi momento
premendo il tasto
rosso (OFF)

Per attivare la MODALITA' AUTOMATICA



Premere il tasto Mode
fino alla posizione 1



Premere il tasto Intensity
sulla posizione Low
assicurandosi che i
rispettivi led di stato
siano accesi

CONNESSIONE DEI COMPONENTI

Procedura di Funzionamento:

Per attivare la MODALITA' MANUALE premere il tasto relativo alla zona da trattare accertandosi che il rispettivo led sia acceso



Back per cervicale e spalle



Thighs per le cosce

CONNESSIONE DEI COMPONENTI

Procedura di Funzionamento:

Per attivare la MODALITA' MANUALE premere il tasto relativo alla zona da trattare accertandosi che il rispettivo led sia acceso



Lumbar per la schiena e la zona lombare



Legs per le gambe

CONNESSIONE DEI COMPONENTI

Procedura di Funzionamento:

Per attivare la MODALITA' MANUALE premere il tasto relativo alla zona da trattare accertandosi che il rispettivo led sia acceso



Sarà inoltre possibile utilizzare più tasti in combinazione



Premere il tasto Intensity sulla posizione Low assicurandosi che i rispettivi led di stato siano accesi

Fai la tua Terapia

1- Il dispositivo si può usare in qualsiasi momento della giornata, sia in modalità automatica che in modalità manuale.

2- Alla sera quando ci corichiamo per dormire, premere il tasto rosso Accensione, premere il tasto Mode fino alla posizione 1, premere il tasto Intensity su Low, assicurarsi che i led siano accesi. Facciamo questa terapia sino allo spegnimento.

(abbiamo a disposizione 5 diverse sequenze, noi consigliamo la numero 1)

3- Dopo avere fatto la terapia descritta al numero 2, premere nuovamente il tasto rosso, premere il tasto Lumbar e posizionare con il tasto Mode la terapia Low, assicurarsi che i led siano accesi. Questa terapia ci aiuterà ad addormentarci e si spegnerà in automatico.

4- Al risveglio è consigliato ripetere la terapia descritta al punto 2 e al punto 3 (Il tempo per ogni terapia è di circa 16- 20 minuti)

Il dispositivo è predisposto per altre terapie, rendendolo adatto ad altre patologie:

- A) Consigliamo di inserire la spina bianca ad una presa in modo che la stessa possa avere un collegamento con la terra. (come noterà solo la spina centrale è in metallo, per dar modo il collegamento con lo scarico a terra) Lo scarico a terra ci permette di migliorare la qualità del sonno, abbassa il cortisolo, riduce l'infiammazione e calma il sistema nervoso.
- B) Le due clip laterali ci permettono di collegare un apparecchio di Magnetoterapia con terapia notturna ad alta frequenza e combattere l'osteoporosi. Consiglio: Per due mesi fare il trattamento di FIBROMIALGIA e poi fare un mese di trattamento con Magnetoterapia ad alta frequenza per l'osteoporosi.
- C) Se siete in possesso di un dispositivo di Magnetoterapia che effettua la bassa ed alta frequenza, consigliamo di giorno la terapia con le placche a bassa frequenza, nei punti dove il dolore è più persistente per ulteriormente combattere la vostra patologia.

CONTROINDICAZIONI

Il dispositivo è controindicato nei seguenti casi:

- soggetti in stato di gravidanza.
- soggetti con obesità severa oltre i 130 kg.
- soggetti affetti da ulcere arteriose/venose, in particolare se diabetiche.

MANUTENZIONE

- Al fine di mantenere il dispositivo e i componenti inclusi in condizioni ottimali di funzionalità e apparenza, si invita a effettuare una pulizia periodica.

Pulizia e disinfezione del telecomando e dei componenti inclusi:

Pulire il dispositivo esclusivamente con un panno umido e detergente neutro; evitare prodotti abrasivi o solventi. .

- In caso di infiltrazioni di liquidi, sospendere immediatamente l'uso e contattare l'assistenza tecnica.
- In caso di malfunzionamento, si invita a verificare preliminarmente la corretta impostazione dei comandi.

PS:

Qualora il dispositivo abbia subito cadute, esposizione a liquidi, surriscaldamento, o presenti danni visibili all'involucro, ai cavi o ai connettori, si raccomanda di sospendere l'uso e contattare tempestivamente l'assistenza tecnica.